

## OPERASYON SONRASI DİKKAT EDİLECEKLER

- Operasyon sonrası ağızdaki lokal uyuşukluk geçene kadar bir şey yenmeyecek, su hariç bir şey içilmeyecek.
- Operasyon sonrası ağız hijyenine dikkat edilmeli, ilgili bölge üzerinde herhangi bir şekilde tahriş ve travma yaratacak hareketlerden kaçınılması gerekir. (Yumuşak gıdalar alınması, asitli şeylerden kaçınılmalı... vb gibi)
- Antibiyotiğin ve diğer ilaçların zamanında ve doğru kullanılması çok önemlidir. İlacınızla ilgili bir sorunla karşılaşırsanız mutlaka hemen hekiminize danışın.
- Sıcak yiyecekler ve içeceklerden, sıcak havada güneşin operasyon sahasına direk olarak gelmesinden, ocak başında iş yapmaktan ve operasyon yapılan bölgenin üzerine yatmaktan kaçının. Ilık ve yumuşak (pişmiş) besinler tüketin. (2 gün boyunca)
- Operasyon yapıldığı gün ilgili bölgeye soğuk kompres (buz torbası) uygulanması **ŞARTTIR**. Uygulama şöyle olmalıdır; operasyon yapılan bölgenin tam üzerine gelen bölgeye dıştan soğuk kompres torbası 15-20 dakika uygulanmalı, sonra 1-2 saat dinlendirilmelidir (5 dakikada bir bölge aşırı soğumuş mu diye kontrol edilir). Bu gün boyunca oluşan yatana kadar yemek yeme süreleri hariç yapılmalıdır. Ertesi günde uyanır uyanmaz 1 saat bu uygulama devam etmelidir.
- Ağrı şikayetleriniz için hekiminizin önerdiği ağrı kesicileri kullanınız. Aspirin gibi içinde Asetilsalisilik asit bulunan ilaçlar kanamanızı arttırır. Kullanmayınız.
- İlk gece başınız kalp hizanızdan yukarıda (çift yastıkla) yatınız.
- Operasyonu takip eden 1 gün boyunca **KESİNLİKLE** tütün mamülü kullanılmamalıdır. Tütün mamülleri yara iyileşmesini geciktirir.

*GEÇMİŞ OLSUN*